

**DIOCESI DI AVERSA**  
**SERVIZIO DIOCESANO PER LA PROMOZIONE DELLA SPIRITUALITA'**  
*Il discernimento spirituale esperienza di preghiera e di comunità*  
*Weekend di spiritualità per coppie*  
**Istituto S. Caterina Volpicelli - Sessa Aurunca (Ce) - 7-9 giugno 2024**

*Il ritiro vuole proporre un approccio al tema del discernimento spirituale così come è presentato negli **Esercizi Spirituali di S. Ignazio** anche attraverso un'esperienza di rilettura della propria vita personale e di coppia, ovvero attraverso un'esperienza concreta di discernimento.*

**PROGRAMMA**

**Venerdì 7 giugno**

- ore 16:00 Arrivi e sistemazione
- ore 16:30 **Incontro di presentazione delle persone e del programma**
- ore 17:00 Spunti di riflessione sul Discernimento Spirituale – *Le Regole del discernimento della prima settimana degli Esercizi Spirituali di S. Ignazio*
- ore 18:00 Approfondimento in **gruppi di 2 coppie ciascuno**
- ore 19:00 **EUCARISTIA**
- ore 20:00 Cena
- ore 21:00 Incontro – **Dinamica di gruppo**

**Sabato 8 giugno**

- ore 08:00 **LODI**
- ore 09:15 Spunti di riflessione sul Discernimento Spirituale – *L'esame di coscienza ignaziano ("Esame del vissuto") come momento di discernimento quotidiano*
- ore 10:00 **Preghiera guidata** (*Esperienza di "esame del vissuto"*)
- ore 10:45 Pausa
- ore 11:00 **Dialogo di coppia** – *Revisione dell'impegno spirituale personale e di coppia vissuto durante l'anno*
- ore 12:00 **Lavoro in gruppi di condivisione sulla revisione dell'anno**
- ore 13:00 Pranzo
- ore 15:30 Spunti di riflessione sul Discernimento Spirituale - *Le regole del discernimento della seconda settimana degli Esercizi Spirituali di S. Ignazio*
- ore 16:15 **Lavoro personale** – Possibilità di colloquio con il sacerdote
- ore 17:15 Pausa
- ore 17:45 **Lavoro in gruppi**
- ore 19:00 **ADORAZIONE EUCARISTICA**
- ore 20:00 Cena
- ore 21:00 Incontro – **Proiezione Film**

**Domenica 9 giugno**

- ore 08:00 **LODI**
- ore 09:15 Spunti di riflessione sul Discernimento Spirituale - *La riforma di vita*
- ore 10:00 **Preghiera personale** – Possibilità di colloquio con il sacerdote
- ore 10:45 **Dialogo di coppia**
- ore 11:30 **Incontro tutti insieme**
- ore 12:30 **EUCARISTIA**
- ore 13:30 Pranzo e partenze